

MÉTODO CPI 360°

Cirurgia Plástica do Futuro





OS 7 PILARES DA CIRURGIA DO FUTURO

Introdução - O Caminho Para Uma Cirurgia Segura e Uma Recuperação Acelerada

A sua cirurgia plástica começa muito antes do bisturi.

O corpo precisa estar alinhado com a sua mente, desinflamado, com a nutrição ajustada e os hormônios equilibrados.

A cirurgia plástica do futuro não é apenas sobre estética. É sobre transformação, saúde e qualidade de vida.

Foi com essa visão que criamos o Método CPI 360° - Cirurgia Plástica Integrativa de Alta Performance.

Composto por 7 pilares essenciais, esse método prepara seu corpo de forma completa, minimiza riscos e acelera sua recuperação, garantindo um processo cirúrgico muito mais seguro e eficaz.

Se você deseja um corpo saudável, uma recuperação tranquila e resultados que realmente valorizam sua transformação, siga essa jornada até o fim.

Você está pronto(a)?





PILAR I

Composição Corporal: O Corpo Precisa Estar Pronto Para a Transformação

Uma cirurgia plástica bem-sucedida não começa na mesa de cirurgia, mas na preparação do seu corpo.

Cada pessoa tem uma constituição corporal única e entender sua massa magra, gordura visceral, gordura subcutânea e retenção hídrica é essencial para otimizar os resultados cirúrgicos.

- O que acontece quando a composição corporal não está equilibrada?
- Excesso de gordura visceral pode aumentar inflamação e dificultar a recuperação.
- Baixa massa magra pode prolongar o tempo de regeneração dos tecidos.
- Retenção hídrica elevada pode resultar em mais inchaço no pós-operatório.

A cirurgia plástica não faz milagres. O corpo precisa estar preparado para receber essa transformação e, com ajustes antes do procedimento, os resultados são muito mais eficientes e naturais.





O Que Fazemos na Unique?

- Bioimpedância Avançada → Avaliação completa da composição corporal (gordura visceral, massa muscular e retenção hídrica).
- Análise Muscular e de Diástase Pelo Ultrassom → Para avaliar a integridade dos tecidos e planejar a melhor abordagem cirúrgica.
- Plano Personalizado de Ajustes Físicos e Nutricionais → Estratégias para otimizar a massa magra e reduzir inflamação antes da cirurgia.

Exercício Prático: Como Está Seu Corpo Hoje?

1. Você sente que retém muito líquido? Seus pés ou mãos incham facilmente?
2. Seu nível de energia é constante ou você sente cansaço frequente?
3. Você já fez uma análise da sua composição corporal?

Quanto mais você entende como seu corpo funciona, mais fácil será potencializar os resultados da sua cirurgia.





PILAR 2

Funcional: Seu Corpo Precisa Estar Preparado Para Se Recuperar

Uma cirurgia plástica não é apenas um procedimento estético. Seu corpo precisa estar forte, funcional e preparado para a transformação.

O nível de inflamação, a capacidade de regeneração e até a qualidade da circulação sanguínea influenciam diretamente sua recuperação.

Se o corpo não está em equilíbrio, a recuperação pode ser mais lenta, dolorosa e com maior risco de complicações.

O que acontece quando o corpo não está funcional?

- Alto nível de inflamação dificulta a cicatrização e aumenta inchaço.
- Má circulação pode levar a retenção de líquidos e maior risco de fibroses.
- Deficiências musculares podem causar desconfortos e dores no pós-operatório.

O corpo precisa estar preparado para regenerar-se rapidamente e responder bem ao procedimento.

O Que Fazemos na Unique?

- Avaliação do Nível de Inflamação → Identificamos fatores inflamatórios que podem impactar a recuperação.
- Soroterapia Funcional (Intravenosa e Intramuscular) → Administração de nutrientes essenciais para acelerar regeneração celular e fortalecer o corpo.





Exercício Prático: Seu Corpo Está Funcional?

1. Você sente fadiga constante ou dores musculares?
2. Como está sua circulação? Você percebe inchaço em certas partes do corpo?
3. Já fez algum tipo de avaliação do seu nível inflamatório antes da cirurgia?

**O corpo funcional se recupera melhor e mais rápido.
Pequenos ajustes antes da cirurgia fazem toda a diferença.**





PILAR 3

Nutrição: O Poder da Alimentação na Cirurgia Plástica. A sua recuperação começa no prato!

O que você come antes e depois da cirurgia pode determinar se sua cicatrização será rápida ou lenta, se seu corpo ficará mais ou menos inchado e até como sua pele se ajustará ao novo formato.

Se o corpo estiver inflamado, desnutrido ou com déficits de vitaminas, a recuperação pode ser mais difícil. Mas a boa notícia? Você pode usar a nutrição a seu favor!

O que acontece quando a nutrição não está equilibrada?

- O corpo tem mais dificuldade para cicatrizar e regenerar tecidos.
- A inflamação aumenta, causando mais inchaço e retenção de líquidos.
- O sistema imunológico fica mais fraco, aumentando o risco de infecções.

Uma nutrição estratégica acelera a recuperação, reduz inflamação e melhora os resultados estéticos.





O Que Fazemos na Unique?

- Plano Alimentar Anti-Inflamatório → Personalizado para cada paciente, reduzindo inflamação e otimizando a recuperação.
- Avaliação da Saúde Intestinal → O intestino é essencial para absorção de nutrientes e controle da inflamação.
- Hidratação e Suplementação Personalizada → Ajuste de vitaminas e minerais essenciais para regeneração dos tecidos.
- Terapia Nutricional com Soroterapia → Administração intravenosa de vitaminas e antioxidantes para acelerar a cicatrização.

Exercício Prático: Sua Alimentação Está Preparada Para Sua Cirurgia?

1. Você consome alimentos ricos em nutrientes ou sua dieta é baseada em industrializados?
2. Bebe pelo menos 2 litros de água por dia?
3. Já avaliou se tem deficiências de vitaminas e minerais?

A alimentação é um dos pilares mais poderosos para garantir uma cirurgia segura e uma recuperação otimizada!





PILAR 4

Hormonal: O Equilíbrio Que Potencializa Sua Recuperação

Seu corpo é controlado por hormônios. Eles regulam desde a cicatrização até a retenção de líquidos, metabolismo e disposição. Se os hormônios estiverem desequilibrados, sua recuperação pode ser mais lenta e seu corpo pode reagir de forma diferente ao procedimento.

Um corpo equilibrado responde melhor à cirurgia e apresenta menos inchaço, menos inflamação e uma recuperação mais eficiente.

O que acontece quando os hormônios estão desregulados?

- O metabolismo pode ficar mais lento, dificultando a recuperação.
- O cortisol (hormônio do estresse) pode aumentar a inflamação e retenção de líquidos.
- Desequilíbrios hormonais podem comprometer a cicatrização e a qualidade da pele.

Manter os hormônios alinhados antes e depois da cirurgia é essencial para um pós-operatório mais tranquilo e eficaz.





O Que Fazemos na Unique?

- Consulta com Cirurgião Integrativo → Avaliação completa da saúde hormonal.
- Exames Laboratoriais Personalizados → Identificamos déficits hormonais e metabólicos.
- Reposição Hormonal Estratégica (se necessário) → Ajuste de testosterona, estrogênio e outros hormônios para equilíbrio do organismo.
- Terapias Complementares para Regulação Hormonal → Uso de nutrição, suplementação e soroterapia para otimizar os níveis hormonais.

Exercício Prático: Como Está Seu Equilíbrio Hormonal?

1. Você sente variações frequentes de energia e disposição?
2. Tem dificuldades para perder gordura localizada ou reter menos líquidos?
3. Já realizou exames para avaliar seus níveis hormonais antes da cirurgia?

O equilíbrio hormonal é um grande diferencial para acelerar sua recuperação e melhorar seus resultados!





PILAR 5

Genética: Como Seu DNA Influencia a Cirurgia Plástica

Você já percebeu que algumas pessoas cicatrizam mais rápido que outras? Ou que algumas têm mais tendência a reter líquidos e inchar no pós-operatório?

Isso não é acaso – está no seu DNA!

Cada corpo responde de forma única à cirurgia, e conhecer sua genética ajuda a prever como será sua recuperação, permitindo uma abordagem personalizada e mais eficiente.

O que acontece quando a genética não é considerada?

- Algumas pessoas têm predisposição a inflamações e não sabem.
- O metabolismo pode ser mais lento para eliminar toxinas, causando inchaço prolongado.
- A capacidade de cicatrização varia, podendo levar a uma recuperação mais lenta.

Conhecer sua predisposição genética permite um planejamento cirúrgico muito mais seguro e preciso.





O Que Fazemos na Unique?

- Mapeamento Genético Personalizado → Avaliação de predisposição à retenção de líquidos, inflamação, metabolismo e cicatrização.
- Personalização do Plano Pré e Pós-Cirúrgico → Ajustamos dieta, suplementação e cuidados conforme seu perfil genético.
- Acompanhamento Funcional Baseado na Genética → Estratégias direcionadas para maximizar seus resultados e reduzir riscos.

Exercício Prático: Como Seu Corpo Responde às Mudanças?

1. Sua pele cicatriza rápido ou costuma demorar mais?
2. Você sente que incha facilmente com certos alimentos ou condições?
3. Já avaliou como sua genética pode influenciar sua recuperação?

Saber como seu corpo funciona no nível genético permite uma recuperação mais rápida, mais eficiente e com menos imprevistos!





PILAR 6

A cirurgia plástica não é apenas uma mudança no corpo – é também uma jornada emocional.

O medo, a ansiedade e as expectativas fazem parte do processo. Mas a forma como você lida com essas emoções pode impactar diretamente sua recuperação e sua percepção dos resultados.

Um paciente emocionalmente equilibrado tende a ter menos estresse, menos dor e uma recuperação mais tranquila.

O que acontece quando as emoções não são gerenciadas?

- A ansiedade pode elevar os níveis de cortisol, aumentando a inflamação e o inchaço.
- O estresse pode levar à compulsão alimentar ou hábitos ruins no pós-operatório.
- A impaciência pode gerar frustração, já que os resultados finais levam tempo para aparecer.

A preparação emocional é tão importante quanto a preparação física!





O Que Fazemos na Unique?

- Pré-Cirurgia → Reduzir ansiedade e preparar a mente para o procedimento.
- Terapia Integrativa (Mindfulness e Técnicas de Relaxamento) → Controle do estresse para uma recuperação mais tranquila.
- Sessões de Spa Terapêutico → Relaxamento, alívio de ansiedade e redução da tensão emocional antes e depois da cirurgia.
- Grupo de Apoio e Acompanhamento Pós-Cirúrgico → Suporte contínuo para garantir bem-estar e confiança na recuperação.

Exercício Prático: Sua Mente Está Preparada?

1. O que essa cirurgia significa para você?
2. Como você lida com a ansiedade e a espera pelos resultados?
3. O que pode te ajudar a manter uma mentalidade positiva durante a recuperação?

A mente preparada torna toda a experiência mais leve e satisfatória!





PILAR 7

Recuperação no Pós-Operatório: O Momento Mais Importante Para o Seu Resultado

O sucesso da sua cirurgia não termina na sala de operação – ele depende diretamente de um pós-operatório bem conduzido.

É nesse período que seu corpo se regenera, remodela e define os resultados finais. Cuidar bem da recuperação é a chave para evitar complicações e otimizar o resultado estético.

A cirurgia plástica não é um evento isolado, mas uma jornada completa!

O que acontece quando o pós-operatório não recebe a atenção necessária?

- Inchaço prolongado e retenção de líquidos podem comprometer o contorno corporal.
- A falta de cuidados pode levar a fibroses ou alterações e deformações na cicatrização.
- A pressa em retomar atividades pode prejudicar os resultados finais.

Cada escolha no pós-operatório influencia diretamente na qualidade da sua recuperação!





O Que Fazemos na Unique?

- Sessões de Drenagem Linfática do Método 3R → Técnica especializada para reduzir inchaço e melhorar a circulação.
- Fisioterapia Pós-Operatória Personalizada → Exercícios específicos para prevenir aderências e otimizar os resultados.
- Monitoramento Contínuo com a Equipe Médica → Acompanhamento para ajustes e segurança na recuperação.
- Tecnologias Avançadas para Regeneração → Como ozonioterapia, câmara Hiperbárica e terapias regenerativas para acelerar a cicatrização.
- Terapias Complementares para Longevidade dos Resultados → Estratégias para manter o contorno corporal e a firmeza da pele.

Exercício Prático: Você Está Preparado Para o Pós-Operatório?

1. Como posso me organizar para seguir todas as recomendações médicas?
2. Tenho um ambiente tranquilo para me recuperar sem estresse?
3. Quais hábitos posso adotar para manter meus resultados a longo prazo?

O pós-operatório bem planejado garante uma recuperação acelerada e um resultado final impecável!

• **Agora que você concluiu os 7 pilares do Método CPI 360°, chegou o momento de integrar tudo e viver sua transformação!**





A JORNADA COMPLETA DA CIRURGIA PLÁSTICA INTEGRATIVA DE ALTA PERFORMANCE

Você agora entende que a cirurgia plástica é muito mais do que um procedimento estético – é um processo que envolve preparo, recuperação e equilíbrio total do corpo e mente.

O Método CPI 360° foi criado para garantir que você tenha a melhor experiência possível, com mais segurança, eficiência e um pós-operatório estruturado para potencializar seus resultados.

A sua transformação já começou. Cuide do seu corpo, alinhe sua mente e viva essa jornada com segurança e consciência!

Se este material te ajudou, compartilhe esse conhecimento com outras pessoas que também desejam viver sua cirurgia plástica da melhor forma!

Acompanhe mais conteúdos e orientações em nossos canais oficiais e prepare-se para sua nova versão!





A JORNADA COMPLETA DA CIRURGIA PLÁSTICA INTEGRATIVA DE ALTA PERFORMANCE

Você agora entende que a cirurgia plástica é muito mais do que um procedimento estético – é um processo que envolve preparo, recuperação e equilíbrio total do corpo e mente.

O Método CPI 360° foi criado para garantir que você tenha a melhor experiência possível, com mais segurança, eficiência e um pós-operatório estruturado para potencializar seus resultados.

A sua transformação já começou. Cuide do seu corpo, alinhe sua mente e viva essa jornada com segurança e consciência!

Se este material te ajudou, compartilhe esse conhecimento com outras pessoas que também desejam viver sua cirurgia plástica da melhor forma!

Acompanhe mais conteúdos e orientações em nossos canais oficiais e prepare-se para sua nova versão:

📍 @uniqueplasticaavancada

📍 Av. Getúlio Vargas, nº 955
Centro - Uberlândia/MG

Para mais informações:

☎ (34) 98861-0000

